

Guia rápido — TEA e neurodesenvolvimento

Material educativo. Não substitui avaliação clínica.

Este guia ajuda a entender e conversar com o profissional.
Se você observa sinais no seu filho, procure pediatra, psicólogo ou psiquiatra infantil.

Sinais para observar

- Comunicação: atraso para falar, pouco uso de gestos (apontar, dar tchau), ecolalia sem função.
- Interação: pouco contato visual, dificuldade em brincar com outras crianças, custa entender regras sociais.
- Comportamento: movimentos repetitivos, apego a rotinas, interesses muito intensos por um tema.
- Sensorial: incômodo com sons/luzes/texturas, seletividade alimentar marcada, busca por estímulos intensos.

Comorbidades comumente esquecidas

- Apneia do sono: até ~80% das crianças com TEA têm distúrbio do sono; ronco, pausas e sono agitado merecem investigação.
- Constipação: muito comum e frequentemente subdiagnosticada; afeta comportamento, sono e alimentação.
- Recusa alimentar seletiva grave: quando limita nutrientes ou causa perda de peso, é urgência médica.

Jornada resumida

- 1 Observar e anotar (comportamento, sono, alimentação, escola).
- 2 Consulta com pediatra na UBS ou consultório.
- 3 Encaminhamento para avaliação (psicologia, fono, neuro/psiquiatria).
- 4 Diagnóstico e plano terapêutico individualizado.
- 5 Terapias, apoio escolar e reavaliações periódicas.

Triagens que ajudam a conversar com o profissional

- M-CHAT-R/F (18–30 meses): sinais precoces de TEA. mchatscreen.com
- SNAP-IV / Vanderbilt (idade escolar, TDAH): nichq.org/resource/nichq-vanderbilt-assessment-scales
- Caderneta da Criança (marcos do desenvolvimento): gov.br/saude — busca 'caderneta da criança'.

Sinais de alerta imediato

- Perda de habilidades já adquiridas (regressão).
- Autolesão frequente, agressividade intensa ou risco à segurança.
- Recusa alimentar com perda de peso, desidratação ou seletividade extrema.
- Convulsões, apneias importantes durante o sono, sonolência excessiva.

Leve para a consulta

- Caderneta da Criança e exames anteriores.
- Anotações sobre comportamento, sono, alimentação e escola.
- Vídeos curtos dos sinais que chamaram atenção.
- Resultados de triagens (M-CHAT, Vanderbilt etc.) preenchidos.
- Uma linha do tempo simples: quando andou, falou, perdeu habilidades.

Conteúdo completo, atualizações e referências científicas:

teacomciencia.com.br

Aponte a câmera para o QR ao lado

